

# フォルテ新宮F.C 6月練習予定表

今月の目標!! 体幹&コントロール!

	月	火	水	木	金	土		日	
日付	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日		6月13日	
対象学年	OFF	全学年	全学年	OFF	全学年	4.5.6年	3年以下	4.5.6年	3年以下
場所		越部小G	播磨光都		新宮中a	北村G		北村G	
時間		17:00~19:00	16:30~18:00		19:00~21:00	9:00~12:00	9:00~11:00	9:00~12:00	9:00~11:00
内容		練習	練習		練習	練習		練習	
担当		桂、梅村	桂		藤川、桂、梅村	藤川、桂		藤川、古川	
日付	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日		6月20日	
対象学年	4,5,6年	全学年	全学年	OFF	全学年	全学年	※5.6年	※4年以下	
場所	新宮中a	越部小G	播磨光都		新宮小G	北村G	北村G	北村G	
時間	19:00~21:00	17:00~19:00	16:30~18:00		19:00~21:00	14:00~16:00	未定	未定	
内容	練習	練習	練習		練習	練習	北部リーグ	北部リーグ	
担当	藤川、桂、梅村	桂、梅村	桂		藤川、桂、梅村	梅村	藤川、桂	藤川、桂	
日付	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日		6月27日	
対象学年	OFF	全学年	全学年	OFF	全学年	※5.6年	※5年以下	OFF	
場所		越部小G	播磨光都		新宮中a	播磨光都	赤穂高校		
時間		17:00~19:00	16:30~18:00		19:00~21:00	未定	未定		
内容		練習	練習		練習	揖西西招待	赤穂エンジョイ		
担当		桂、梅村	桂		桂、梅村	桂、古川	藤川		
日付	6月28日	6月29日	6月30日	7月1日	7月2日	7月3日		7月4日	
対象学年	4,5,6年	全学年	全学年	OFF	全学年	4.5.6年	3年以下	4.5.6年	3年以下
場所	新宮中a	越部小G	播磨光都		新宮小G	北村G		北村G	
時間	19:00~21:00	17:00~19:00	16:30~18:00		19:00~21:00	9:00~12:00	9:00~11:00	9:00~12:00	9:00~11:00
内容	練習	練習	練習		練習	練習		練習	
担当	藤川、桂、梅村	桂、梅村	桂		藤川、桂、梅村	藤川、桂		藤川、桂	
日付	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日		7月11日	
対象学年	4,5,6年	全学年	全学年	OFF	全学年	※5.6年	※5年以下	※5.6年	※5年以下
場所	新宮中a	越部小G	播磨光都		新宮中a	未定	北村G	未定	北村G
時間	19:00~21:00	17:00~19:00	16:30~18:00		19:00~21:00	未定	14:00~16:00	未定	14:00~16:00
内容	練習	練習	練習		練習	ｽﾎﾟ少大会	練習	ｽﾎﾟ少大会	練習
担当	藤川、桂、梅村	桂、梅村	桂		藤川、桂、梅村	藤川、桂	梅村	藤川、桂	梅村

新宮中a=新宮中学校体育館 越部小a=越部小学校体育館 越部小G=越部小学校グラウンド 播磨光都=播磨光都グラウンド 北村G=北村パ-パーク

## 連絡事項

- ◎6月より火曜練習は越部Gに変更になっていますので注意して下さい(天候により変更の可能性があります)
- ◎※印6/26揖西西招待は5年生からは選抜Mパ-で参加,他の5年Mパ-と4年3年は赤穂エンジョイに参加して下さい。2年生以下は北村G14:00~16:00までの練習となります。
- ◎※印7/10ｽﾎﾟ少大会は5年生から選抜Mパ-で参加します。後のMパ-は練習に参加して下さい。尚,11日は10日の結果次第となります。
- ◎試合の欠席の場合は必ず、学年代表さんに連絡を入れて下さい。 ◎練習時・試合時共に十分な水分を持たせて下さい。

# フォルテ新宮F.C Jr.Y 6月練習予定表

今月の目標!! 体幹&コントロール!!

	月	火	水	木	金	土	日
日付	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日
場所	OFF	越部小グラント*	播磨光都	OFF	新宮中体育館	北村G	御津北グラント*
時間		17:00~19:00	16:30~18:00		19:00~21:00	9:00~12:00	9:00集合
内容		練習	練習		練習	練習	TM
担当		桂、梅村	桂		藤川、桂、梅村	古川	桂
日付	6月14日	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日
場所	新宮中体育館	越部小グラント*	播磨光都	OFF	新宮小グラント*	高砂体育館	北村G
時間	19:00~21:00	17:00~19:00	16:30~18:00		19:00~21:00	未定	14:00~17:00
内容	練習	練習	練習		練習	フットサル県大会	練習
担当	藤川、桂、梅村	桂、梅村	桂		藤川、桂、梅村	藤川、桂	古川
日付	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日
場所	OFF	越部小グラント*	播磨光都	OFF	新宮中体育館	北村G	OFF
時間		17:00~19:00	16:30~18:00		19:00~21:00	14:00~16:00	
内容		練習	練習		練習	練習	
担当		桂、梅村	桂		桂、梅村	古川	
日付	6月28日	6月29日	6月30日	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日
場所	新宮中体育館	越部小グラント*	播磨光都	OFF	新宮小グラント*	北村G	北村G
時間	19:00~21:00	17:00~19:00	16:30~18:00		19:00~21:00	12:00~17:00	9:00~12:00
内容	練習	練習	練習		練習	TM	練習
担当	藤川、桂、梅村	桂、梅村	桂		藤川、桂、梅村	古川	古川
日付	7月5日	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日
場所	新宮中体育館	越部小グラント*	播磨光都	OFF	新宮中体育館	北村G	北村G
時間	19:00~21:00	17:00~19:00	16:30~18:00		19:00~21:00	12:00~17:00	14:00~17:00
内容	練習	練習	練習		練習	TM	練習
担当	藤川、桂、梅村	桂、梅村	桂		藤川、桂、梅村	古川	古川、梅村

新宮中a=新宮中学校体育/越部小a=越部小学校体育館/越部小G=越部小学校グラント\*/播磨光都=播磨光都グラント\*/北村G=北村リバーパーク

## 連絡事項

◎6月より火曜練習は越部Gに変更になっていますので注意して下さい(天候により変更の可能性があります)

◎試合の欠席の場合は、必ず連絡を入れて下さい。 ◎練習時・試合時共に十分な水分を持たせて下さい。

◎練習時間、場所等の変更が多くなっているので、お間違えのないようお願いいたします。